



REGLEMENT INTERIEUR PRATIQUE LIBRE

Ce règlement intérieur a pour vocation de garantir la sécurité de chacun et du respect du matériel lors des séances de pratique libre au sein du studio Les Cercistes. Il est applicable à tous les participants adultes. Ce règlement complète le règlement intérieur général du studio, auquel l'ensemble des participants reste soumis.

1. Utilisation autonome

- La pratique libre n'est pas un cours, aucun enseignement, aucune correction technique ni assistance ne sont fournis. Un encadrant est toute fois présent dans les locaux.
- Chaque participant est responsable de sa propre pratique, de ses choix techniques et de sa sécurité.

2. Conditions d'accès

- Avoir déjà suivi au moins un cours d'arts aériens au studio ou ailleurs.
- Être en bonne condition physique (pas de blessure, fatigue excessive, douleurs).
- S'échauffer de façon autonome et suffisante avant toute utilisation.

3. Sécurité

- Vérifier visuellement son matériel avant de pratiquer (agrès, tapis).
- Ne pratiquer aucune figure nouvelle, non maîtrisée ou trop avancée.
- Interdiction de modifier ou déplacer les ancrages, points d'accroche ou installations.
 - Utilisation obligatoire des tapis sous tous les agrès.
 - Pratique pieds nus ou en chaussettes.

4. Comportement

- Respecter le calme, le matériel, et les autres pratiquants.
- Pas de courses, acrobaties au sol dangereuses ou comportements à risque.
- Interdiction formelle de pratiquer sous l'effet d'alcool, médicaments altérant l'attention ou substances illicites.

5. Assurance & responsabilité

- La pratique libre se fait sous votre entière responsabilité.
- Le studio ne pourra être tenue responsable en cas d'accident lié à : une mauvaise utilisation du matériel une prise de risque excessive l'apprentissage ou l'exécution de figures non maîtrisées l'absence d'échauffement
- Toute dégradation du matériel sera facturée.

6. Fin de séance

- Ranger les tapis et matériel utilisés.
- Tout objet personnel doit être récupéré.
- Signaler immédiatement tout matériel endommagé ou défectueux.